

Duración: 270 horas.

Modalidad: a distancia.

Objetivos:

- Los conocimientos técnicos específicos sobre los aspectos de ergonomía y psicología aplicada en la prevención.
- Poder realizar estudios específicos de ergonomía y psicología aplicada.
- Conocer la legislación específica en el ámbito de la ergonomía y psicología aplicada.

Contenidos:

MÓDULO I. RIESGOS RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS Y PSICOSOCIALES

1. Ergonomía. Conceptos

1. Introducción a la ergonomía
2. Ciencias relacionadas con la ergonomía
3. Clasificación de la ergonomía
4. Metodología ergonómica
5. Legislación relacionada

2. Diseño físico del puesto de trabajo

1. Introducción
2. La configuración física del puesto
3. Ayudas mecánicas en el diseño de los puestos
4. El diseño de la interfaz hombre-máquina
5. Los dispositivos de presentación de datos
6. Los dispositivos acústicos
7. Los mandos de accionamiento
8. Elección del mando de accionamiento
9. Diferenciación de los mandos de accionamiento
10. Colocación de los mandos
11. Pantallas de Visualización de Datos (PVD's)

3. Diseño del ambiente físico

1. La iluminación y la tarea visual
2. Las condiciones termohigrométricas
3. El acondicionamiento acústico
4. Legislación relacionada

4. Carga de trabajo

1. Introducción
2. Carga física
3. Carga mental

5. Factores psicosociales

1. Introducción
2. El estrés

MÓDULO II. ESPECIALIDAD DE ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA

1. Introducción a la metodología de la ergonomía

1. Introducción y antecedentes
2. Metodología ergonómica
3. Legislación relacionada

2. Antropometría y geometría del puesto

1. Introducción a la biomecánica
2. Trabajo físico: esfuerzos, posturas y movimientos repetitivos
3. Movimientos repetitivos: patología y repercusión en la carga física. Medidas preventivas
4. Manejo de cargas
5. Legislación relacionada

3. Condiciones ambientales

1. Ergonomía visual
2. Ambiente cromático
3. Confort térmico
4. Confort acústico
5. Efectos de ruido
6. Propagación y control del ruido
7. Evaluación del ruido
8. Legislación relacionada

4. El trabajo mental

1. Carga mental
2. Estrés laboral
3. El síndrome *burnout*
4. Legislación relacionada

5. Factores organizacionales en la ergonomía

1. Introducción
2. Rotación, ampliación y enriquecimiento de tareas
3. Aspectos organizativos del trabajo a turnos y del trabajo nocturno
4. Nuevas formas de organizar el trabajo
5. Teletrabajo
6. Legislación relacionada