

Duración: 80 horas.

Modalidad: a distancia.

Objetivos:

Identificar el concepto de estrés laboral y conocer sus consecuencias dentro del entorno organizacional y su relación con el absentismo laboral.

Identificar tipos de factores organizacionales que desencadenen procesos de estrés laboral en los trabajadores.

Conocer las relaciones existentes entre los fenómenos de mobbing y bournout con el estrés laboral.

Conocer los procesos necesarios para realizar labores preventivas y detección de indicadores precoces en el ámbito del estrés laboral.

Contenidos:

1. Concepto de estrés y tipos
2. Origen y desarrollo del estrés
3. Consecuencias del estrés
4. Prevención del estrés
5. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
6. Mobbing
7. Consideraciones finales sobre el estrés