

**Duración:** 60 horas.  
**Modalidad:** a distancia.

## **Objetivos:**

Elaborar un manual de autoprotección tipo.

Proponer procedimientos y medidas para actuar en condiciones de emergencia.

Analizar y realizar la extinción de incendios en situaciones simuladas.

Actuar en situaciones que precisen primeros auxilios, de acuerdo a las observaciones visuales realizadas y a los síntomas referidos de enfermos y accidentados.

## **Contenidos:**

### **Planes de emergencia y evacuación:**

Situaciones que requieren planes de emergencia. Emisiones, fugas, vertidos, incendios y explosiones. Sectores productivos con gran incidencia de situaciones de emergencia. Consecuencias de accidentes graves y su propagación. Planes de emergencia interior. Planes de emergencia exterior. Sectores a los que son aplicables. Gestión de planes de emergencia. Grupos de intervención. Formación. Información. Simulacros. Legislación vigente para el control de las emergencias. Actuación ante situaciones de emergencia: frente a accidentes, incendios, explosiones e intoxicaciones.

### **Lucha contra incendios:**

Cadena del incendio. Reacción al fuego de los materiales de construcción. Técnicas de extinción según el tipo de fuego. Agentes extintores. Instalaciones y equipos de extinción de incendios. Inspecciones y organización de la lucha contra incendios.

### **Primeros auxilios:**

Activación del sistema de emergencia en primeros auxilios: proteger, avisar y socorrer. Bases anatómicofisiológicas y procedimientos de diagnóstico. Consulta con servicios médicos.

### **Técnicas de socorrismo:**

Quemaduras de origen físico y químico. Hemorragias, fracturas y heridas. Intoxicaciones. Mantenimiento de botiquines de primeros auxilios. Principios de administración de medicamentos. Rescate y transporte de heridos y enfermos graves. Técnicas de reanimación cardio-pulmonar.